

Medlem 400 870

Mila Drunecka, 58 år, har rest i stora delar av Sydamerika och vandrade senast uppför en aktiv vulkan i Guatemala.

”Jag är aldrig rädd”

Mila Drunecka kom nyligen hem från en backpacker-resa i Guatemala. Trots att många avrådde henne från att resa ensam är hon inte rädd för att upptäcka nya världar på egen hand.

Varför tycker du så mycket om Sydamerika?

– Det är framför allt människorna där. De är öppna, trevliga och temperamentsfulla. Det var spännande att träffa indianer uppe i bergen och naturen är fantastisk.

Varför reste du till Guatemala?

– Jag har rest runt i Sydamerika och i Asien, men hade aldrig varit i Centralamerika. Jag läste om landet i några böcker och det verkade spännande och ett ganska billigt resmål. Många varnade mig för att det var så farligt där.

Blev du inte avskräckt?

– Nej nej. Jag trodde inte på det. Och nu var det första gången jag reste tillsammans med en väninna. Vi höll ihop den mesta tiden men den sista veckan var jag ensam. Jag har rest mycket själv förut och det har aldrig varit någon fara.

Vad tyckte folk när du bestämde dig för att åka?

– Några tyckte det var tufft. Andra tänkte förmodligen att jag inte är klok i huvudet.

Hur har du blivit bemött när du rest ensam?

– Jag är rödhårig, så människorna blir mycket nyfikna. Barnen tittar på mig och undrar vad jag har på huvudet. Man får mer uppmärksamhet av lokalbefolkningen om man reser som ensam kvinna. Men jag har aldrig varit rädd. Bara man inte tar några risker så är det ingen fara. Jag mötte mest ungdomar som också var på resande fot och alla är väldigt trevliga.

Pratar du spanska?

– Jag kommer inte långt med mina två terminer i spanska. Och människorna där pratar knappt någon engelska. Men

man lär sig snabbt att kommunicera ändå, genom att peka och rita. Det är bara vilja som krävs. Om du vill något så går det bra.

Vad var det mest fysiskt krävande du gjorde i Guatemala?

– Vi var åtta stycken som vandrade upp för en vulkan. Det var jobbigt. Vulkanen är aktiv och det brände överallt. Vandrigen tog hela dagen. När vi kom upp till toppen trodde vi att vi gjort det värsta, men vägen ner var ännu jobbigare, det var svårt att hålla balansen.

Vad gör du på din fritid när du är hemma?

– Jag tränar jympa och gym och är värd på Friskis&Svettis i Göteborg. Jag vandrar varje vecka på helgen och på sommaren paddlar jag kajak på Västkusten.

Har du haft nytta av din träning på dina resor?

– Konditionen jag får från jympan gör att jag får bättre självförtroende, jag vet att jag orkar det som är fysiskt an-

strängande. På F&S träffar man så många olika människor som gör många spännande saker. Det är inspirerande.

Vart skulle du vilja resa nästa gång?

– Till Kina. Eller Australien eller Nya Zeeland. Kina är ett stort land som utvecklas hela tiden.

Har du någon resa planerad?

– Nej, inte ännu. Nu har jag precis kommit hem från Guatemala och ska smälta den resan. Jag är ursprungligen fotograf och ska visa upp mina bilder och föreläsa i kulturhus och skolor som inspiration till andra. Men nästa vecka ska jag åka skidor och därefter åker jag till Prag. ■

Text: Sofia Lodin

Friskis&Svettis Göteborg

STARTÅR: 1982. ANTAL MEDLEMMAR: 32 000
UTBUD: Olika former av gruppträning, gym och spinning. LOKAL: 8 stycken runt om i staden.
MER INFO: gbg.friskissvettis.se

NAMN: Mila Drunecka. **ÅLDER:** Snart 58. **GÖR:** Grafisk formgivare. Värd på F&S på fritiden. **BOR:** Göteborg. **FAMILJ:** Släkt i Prag. **TRÄNAR:** Jympa på Friskis & Svettis, vandring och paddling. **FAVORITMUSKEL:** Magen, den man måste träna mest. **BÄST PÅ:** Har bra tålamod och gillar människor. **STOLT ÖVER:** Vågar göra mycket. **SÄMST PÅ:** Gör saker lite för snabbt. **FAVORITMAT:** Fisk och grönsaker.